



Mara Luisa Pereira

Academia em Recife

Por Adriano Degra

Ousadia aliada a eficiência energética e baixo custo de manutenção caracteriza iluminação da Santé Club

A SANTÉ CLUB, COM SEDE NA CIDADE DE RECIFE (PE), abriu suas novas instalações em abril de 2016, em um empreendimento de seis andares, destinado ao público de alto padrão, que funcionasse como vitrine em uma das avenidas mais movimentadas do bairro de Boa Viagem. Toda a área é composta por

estacionamento interno – localizado no pavimento semienterrado; recepção; salas de artes marciais; spinning; yoga; pilates; ginástica; área de musculação; crossfit; spa; salas de massagem e vestiários. O prédio conta com estrutura metálica e todos os andares são praticamente em vãos livres.



Mara Luisa Pereira

Desenvolvido pelos arquitetos Aloisio Figueiredo e Ana Eugenia Figueiredo, titulares do escritório Aloisio e Ana Arquitetos, o projeto de arquitetura teve como desafio criar um espaço multifuncional, abrangendo atividades ligadas ao exercício corporal, bem como lanchonete, lojas e consultórios. “Os recuos necessários para os pavimentos superiores e varandas provocaram um jogo de volumes dinâmico, condizente com o uso do edifício. A fachada foi estrategicamente projetada em vidro para que a vibração pulsante dos alunos em plena atividade física pudesse transpassar as barreiras do espaço interno para o exterior de modo a impactar os transeuntes e estimulá-los à prática de exercícios. Já o ambiente interno se caracteriza pelo pé-direito triplo no coração do edifício, qualificado como um lugar de conectividade, onde se vê e se é visto, além de ser o local onde acontecem os encontros e se

descortinam os diversos ambientes de diferentes níveis, tornando o espaço alegre e feérico”, explicou Ana Figueiredo.

O projeto de iluminação da academia foi realizado pelas lighting designers Regina Coeli Barros e Mohana Barros, titulares do escritório Archidesign, e seguiu os conceitos de eficiência energética, ousadia – para promover estímulos aos alunos e funcionários – e baixo custo de manutenção. “A iluminação nos ambientes é muito parecida porque toda a academia é vista pelo lado de fora, o que nos levou a criar uma identidade para deixar o layout de forma harmônica. Ou seja, internamente, as áreas vistas da fachada não têm forros e a estrutura metálica é aparente e pintada em branco. Para iluminá-las, trabalhamos com luminárias LED lineares fechadas em toda a academia e o nível de iluminância atingido foi o de 500 lux”, informou Mohana.

Fachada e área de musculação

De forma a valorizar a arquitetura e convidar as pessoas a utilizarem a academia, as lighting designers criaram sancas em todos os pavimentos, junto aos vidros da fachada, equipadas com fitas de LED RGB de 17,5W/m, para propor a possibilidade de ajustar a tonalidade de cor de acordo com as festividades do ano e datas comemorativas. Durante os demais dias do ano, a academia utiliza o tom verde, que remete à logomarca do empreendimento.

No primeiro pavimento fica a área destinada à musculação e uma grande escada central com acesso para os pavimentos superiores. Esse ambiente de musculação contou com iluminação uniforme através de luminárias lineares LED de 40W a 4000K, instaladas aparentes na estrutura metálica existente através de eletrocalhas. “Já a escada central foi construída com materiais como vidro, aço inox e granito, gerando leveza ao espaço. Do centro dessa escada principal é possível visualizar praticamente todos os ambientes da academia; e cada degrau recebeu fita de LED RGB de 14,4W/m, que permite a alternância de cor e pode ser sincronizada com a fachada principal”, explicou Mohana. Ainda no pavimento térreo, em uma área aberta – que interage com a área de



musculação – existe um espaço destinado exclusivamente às esteiras, e a solução de iluminação foi a mesma aplicada no espaço anterior.

Salas de spinning e pilates

Um dos locais mais disputados da academia é a sala de aula de spinning, cuja iluminação foi composta por sancas lineares instaladas no forro, equipadas com lâmpadas fluorescentes T5 de 35W a 4000K.

Atualmente, as academias de ginástica de alto padrão têm investido em salas de diversas especialidades, como pilates, justamente para atender todos os públicos. A iluminação desse ambiente ficou por conta de sancas com fitas de LED de 14,4W/m a 4000K. “Nesse estúdio de pilates aplica-

Sanca circular no forro com fitas de LED de 14,4W/m a 4000K mantém o padrão de luz indireta na sala de pilates.



Rafaela Ribeiro



Mara Luisa Pereira

Acima, sancas lineares com T5 de 50W a 4000K proporcionam luz indireta nos vestiários feminino e masculino. Ao lado, sala de spinning foi iluminada por sancas no forro com T5 de 35W a 4000K.

mos também uma sanca circular no forro, para criar um efeito diferenciado e manter o padrão de luz indireta, com o intuito de não gerar nenhum ofuscamento aos olhos dos alunos, uma vez que a maioria dos exercícios físicos praticados neste local é realizada no solo, olhando para o teto”, explicou Regina Coeli.

Espaço kids e vestiários

Sancas lineares equipadas com lâmpadas fluorescentes T5 de 50W a 4000K proporcionam luz indireta nos vestiários feminino e masculino, situados intencionalmente no piso térreo para facilitar a mobilidade dos alunos e o trânsito dentro da academia Santé. Já no centro desses ambientes, para iluminação direta nos bancos onde os alunos trocam de roupa, a solução ficou por conta de embutidos

quadrados LEDs de 18W a 4000K, no teto. “Atualmente, os vestiários de academia de ginástica são bastante utilizados antes e após as atividades físicas [devido a maior parte das pessoas terem pouco tempo livre e ter de ir malhar direto do trabalho] e a iluminação teve a função de valorizar os espaços das cabines e as áreas de bancadas”, finalizou Regina Coeli.

Pensando nos pais que não têm com quem deixar seus filhos para utilizar a academia, a Santé Club conta com um espaço Kids, instalado no terceiro pavimento, iluminado também através de sancas, equipadas com fita de LED de 14,4W/m a 4000K, destacando a parede curva do espaço com luz indireta. Além disso, embutidos LED de 18W, também a 4000K, e luminárias lineares equipadas com lâmpadas fluorescentes T5 de 50W, na mesma temperatura de cor, complementam a iluminação neste espaço.



Espaço Kids iluminado por sancas com fitas de LED de 14,4W/m a 4000K, que destacam a parede curva do espaço com luz indireta.



Ficha técnica

Projeto luminotécnico:
Regina Coeli Barros e
Mohana Barros/Archidesign

Projeto arquitetônico:
Aloisio Figueiredo e Ana Eugenia
Figueiredo/Aloisio e Ana Arquitetos

Luminárias:
Osram e Allumê Iluminação

Fitas de LED:
Lemca e Allumê Iluminação

Lâmpadas:
Osram